Juste pour jouer ! : proposition 3

Cette fiche s'adresse à tous les niveaux

	Ce qu'il y a à faire	Organisation matérielle ou spatiale	Consignes
« Recyclage »	**1er défi** : Poser la boule de papier sur un bureau une table (cuisine, salon…) récupérer la : - en utilisant uniquement les coudes - en utilisant un avant-bras et un coude - en utilisant un seul doigt de chaque main, le menton et un doigt… **2e défi** : Poser la boule papier au sol et récupérer la : - seulement avec les pieds - un pied et une autre partie du corps…	- dans n'importe quelle pièce - une boule papier froissé (recyclage de la corbeille à papier)	- jouer à plusieurs et se lancer toute sorte de défis en veillant à éviter les chutes
« l'alphabet »	- Choisir une lettre de l'alphabet - tracer dans l'air la forme de la lettre avec un doigt, le bras, la jambe, le genou… la tête, le nez !	- dans n'importe quelle pièce - position libre	- Jouer à plusieurs - possibilité de tirer au sort une lettre de l'alphabet et/ou une partie du corps
« Balade mesurée »	- Nommer un meneur qui va demander de se déplacer dans les 4 directions avant, arrière, droite et gauche (vers quelle chose de représentatif dans la pièce pour les petits) - soit utiliser les unités de mesures, millimètre, centimètre mètres pour donner un ordre de grandeur du déplacement ou petits pas, pas moyen, grand pas. Ex : Déplace toi de 4 millimètres (petits pas), puis de 2 centimètres à droite (pas moyens), puis d'1 mètre à gauche (un grand pas)…	- espace libre variable selon le nombre de joueurs, pièce la plus grande de la maison.	- attention aux déplacements arrières, obstacles éventuels, d'une manière générale les limiter - aller doucement au départ surtout pour les petits

Amuser vous bien et filmer vous !